

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

Zahnbeläge und ihre Folgen.

Bakterielle Zahnbeläge können Karies, Parodontitis und Mundgeruch verursachen. Selbst bei sehr guter häuslicher Mundpflege bleiben ca. 30 % der Zahnoberflächen ungeputzt, weil sie von Zahnbürste und Zahnseide nicht erreicht werden. Lesen Sie hier, wie Sie Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch ein Leben lang gesund erhalten und wie Sie Zahnfleischbluten und Mundgeruch vermeiden!

Auch wer seine Zähne regelmäßig und sorgfältig putzt, erreicht nicht alle Zahnoberflächen. Das sind vor allem die Stellen unter dem Zahnfleisch, in manchen Zahnzwischenräumen und die sehr feinen Grübchen auf den Kauflächen. An diesen Stellen bilden sich bakterielle Beläge, die zu Zahnfleischbluten, Parodontitis, Karies und Mundgeruch führen können.

Aber nicht nur das: Neueste Forschungsergebnisse zeigen, dass Bakterien aus diesen Belägen über die Blutbahn in den Körper gelangen. Vor allem bei schweren Zahnfleischerkrankungen (Parodontitis) steigt dadurch das Risiko für einen Herzinfarkt und Schlaganfall. Es können Magen-Darm-Probleme auftreten. Bei Schwangeren erhöht sich das Risiko einer Frühgeburt mit verringertem Geburtsgewicht. Bei Diabetikern verschlechtert sich wegen des erhöhten Insulinbedarfs der Gesundheitszustand. Schließlich können Implantate (künstliche Gelenke, Herzklappenersatz) durch diese Bakterien infiziert werden.

Neben den gesundheitsschädlichen bakteriellen Belägen gibt es noch solche, die durch Rauchen oder Nahrungsmittel wie Kaffee, Tee, Rotwein verursacht werden. Wie man auch diese hartnäckigen und optisch störenden Beläge entfernen kann, erfahren Sie jetzt:

Die Professionelle Zahnreinigung

Bei der PZR werden alle Zahnbeläge vollständig und schonend entfernt. Auch an den Stellen, die für Zahnbürste und Zahnseide nicht erreichbar sind. Dadurch werden nicht nur Beläge und Verfärbungen entfernt. Auch das Zahnfleisch wird wieder gesund und der Mund entzündungsfrei.

Und das bedeutet für Sie: Sie haben wieder ein frisches Gefühl im Mund! Ihre Zähne sehen strahlend sauber aus. Und der Mundgeruch ist wieder weg.

Wie läuft die Zahnreinigung ab?

- » Zunächst wird Ihr Zahnputzverhalten geklärt. Das gibt Hinweise darauf, wo Verbesserungen möglich sind.
- » Dann werden Mund, Zähne und Zahnfleisch untersucht. Die Zahnbeläge werden angefärbt, um sie besser sichtbar zu machen und es wird die Tiefe der Zahnfleischtaschen gemessen.
- » Die gründliche und schonende Entfernung des Zahnsteins mit einem Ultraschallgerät und speziellen Handinstrumenten. Und

die Entfernung der weichen Zahnbeläge mit rotierenden Bürstchen. Bei hartnäckigen Verfärbungen wird zusätzlich ein Pulverstrahlgerät (Air-Flow) verwendet.

- » Zusätzlich werden die Zahnzwischenräume mit Zahnseide und speziellen Zwischenraumbürstchen gereinigt.
- » Nun werden Ihre Zähne mit einer feinen Polierpaste glatt poliert. Sie werden das Ergebnis mit Ihrer Zunge spüren!
- » Schließlich wird ein Fluoridlack auf Ihre Zähne aufgetragen, der diese remineralisiert und bis zu drei Monate lang vor Karies schützt.
- » Und ganz zum Schluss erhalten Sie eine eingehende Beratung, wie und womit Sie selbst Ihre Zahnpflege am besten optimieren können.

Wie oft muss sie durchgeführt werden?

Die Empfehlungen der Stiftung Warentest aus dem Jahrbuch „Zähne“ 2003 als unabhängige Instanz empfiehlt:

„Wer Wert auf intakte Zähne und gesundes Zahnfleisch legt, kommt um die professionelle Vorbeugung (Prophylaxe) nicht herum. Diese professionelle Mundhygiene ist absolut zu empfehlen. Gesunde Patienten sollten sich dem ein- bis zweimal pro Jahr unterziehen, Patienten mit tiefen, schwer zu pflegenden Taschen eher drei- bis viermal jährlich. Die Kosten können bei mehreren Sitzungen unter Umständen schmerzen; bei tadelloser Arbeit ist das Geld aber gut angelegt. Denn Patienten, die diese Leistung regelmäßig in Anspruch nehmen, haben gesündere Zähne als jene, die sich nur auf die eigenen Reinigungskünste verlassen. Sie ersparen sich oft Kronen, Implantate und Zahnfleischoperationen.“ Leider erstatten die gesetzliche Krankenversicherungen keinerlei Kosten für die PZR, die privaten Krankenversicherungen in der Regel schon.

Ihre Investition in gesunde Zähne

Der Preis für die Professionelle Zahnreinigung richtet sich nach der Schwierigkeit, dem notwendigen Zeitaufwand und der Anzahl der noch vorhandenen Zähne. Sie erhalten vorab eine detaillierte und auf Sie abgestimmte Preisauskunft.

Vertrauen Sie Ihre Zahngesundheit Profis an!

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin unter Telefon 07541/41414!

Ihr Praxisteam Zahnzentrum Fischbach, Dr. Buob und Partner